



たのしさ  
いっぱい

あきない

うんどうが苦手でも大丈夫!  
うんどうが好きな子に育てます

# わんぱくキッズってこんなクラス

運動の基礎能力を伸ばす「コーディネーション運動」を取り入れ  
お子様の運動神経を伸ばします!

跳び箱を例に考えてみよう!



スピードを → リズムよく両足 → 手をつき → 体をおこして  
つけて助走 → でふみ切る → しっかり押し → 両足で着地!  
て飛びこす

いろんな動きが合わさっていますね!

一つ一つの動きを瞬時に切りかえ、なめらかに  
動くことがコーディネーション能力なのです!  
この能力が身につくのは、脳の神経発達が  
ピークとなる2才～8才がBest!

コーディネーショントレーニングの要素をとり  
入れた練習メニューは

「できる」「たのしい」「おもしろい」がいっぱい!

正しく理論に基づいたメニューで子供の  
可能性を伸ばします!!

## 年少～年長クラス

水 15:10～15:50  
土 10:20～11:00

帰りのみバス  
あります。

体がうまく動かせるようになる  
ことが、運動が好きになる一番  
の早道!

考える・想像する・集中する力も  
ついてきます!

## 小1～小3クラス

水 15:55～16:55  
土 14:30～15:30

送迎バス  
あります。

運動の基礎能力を伸ばす  
コーディネーション運動を実施!  
いろんな動きを楽しく実践する  
ことで、あらゆるスポーツの土台  
となる体をつくります!

週1回 5,000円

まずはおためし2回体験へGO!



お得なセット  
スイミング1回  
+  
わんぱくキッズ1回

8,150円

予約受付中♪

